

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

CURE DE VARICES (STRIPPING COURT)

ALIMENTATION

- Après votre opération, débuter votre alimentation par des liquides. Par la suite, prendre des repas selon votre tolérance.

PANSEMENT/PLAIE

- Enlever votre pansement deux (2) jours après votre chirurgie.
- Les points de sutures ou agrafes seront enlevés 7-10 jours après la chirurgie.
- Si vous avez des points fondants, ils tomberont d'eux-mêmes 10-15 jours après votre chirurgie.
- Si vous avez des diachylons de rapprochement, attendre 7-10 jours avant de les enlever.
- Un bandage élastique est mis en place à la salle d'opération jusqu'à votre rendez-vous avec votre chirurgien (environ 2 semaines).
- Lorsque le bandage élastique n'est plus adéquat, il faut le refaire. Il doit assurer un bon support sans comprimer la jambe. Le pied doit conserver une bonne chaleur et une bonne coloration et vous ne devez pas ressentir de picotements. Le bandage élastique est nécessaire les 15 premiers jours. Par la suite, le remettre en présence d'enflure (œdème) au niveau de la jambe.

DOULEUR

- Prendre les analgésiques (calmants) selon la prescription de votre chirurgien.

RECOMMANDATIONS

- Ne pas conduire votre véhicule automobile pour 24 à 48 heures.
- Attendre deux (2) jours après la chirurgie avant de prendre un bain ou une douche.
- Lorsque vous êtes en position couchée ou assise, garder votre jambe élevée pour 72 à 96 heures.
- Élever le pied du lit avec des oreillers, des coussins ou des boîtes sous le matelas. Il est possible d'installer des blocs sous les pattes du pied de lit.
- La marche est permise.

CONSULTER

- Si vous faites de la température à plus de 100°F ou 38°C pendant plus de 24 heures.
- En présence de rougeur, douleur, chaleur, enflure ou écoulement jaunâtre ou verdâtre de votre plaie.
- Si diminution de la sensibilité au niveau de votre jambe, de votre pied ou de vos orteils.
- Si changement de coloration et de température de votre jambe.
- Si douleur importante à la jambe.



Si besoin, consulter votre chirurgien. Dans l'incapacité de rejoindre votre chirurgien, communiquer avec Info-Santé 24 heures / 24 heures au numéro 811.

CONCEPTION :

Infirmiers(ères) cliniciens(nes) du programme-clientèle Évaluation préopératoire

COLLABORATION :

Myriam Lapointe, conseillère cadre (Direction des soins infirmiers)

APPROBATION :

Dr Stanley Volant, chirurgien (2005.05.04)

PROGRAMMATION ET PLANIFICATION CHIRURGICALE

Version #1 : Octobre 1994

Version #2 : Mai 2005

Corrections mineures : Aout 2008

CS/CR/TF/FH/fh