

# Chirurgie

## CONSEILS POSTOPÉRATOIRES GÉNÉRAUX

### CHIRURGIE MINEURE

#### ALIMENTATION

Après votre opération, débuter votre alimentation par des liquides. Par la suite, prendre des repas selon votre tolérance.

#### PANSEMENT/PLAIE

- Enlever votre pansement deux (2) jours après votre chirurgie ou selon les directives de votre chirurgien.
- Les points de sutures ou agrafes seront enlevés 5-7 jours après la chirurgie.
- Si vous avez des points fondants, ils tomberont d'eux-mêmes 10-15 jours après votre chirurgie.
- Si vous avez des diachylons de rapprochement, attendre 7-10 jours avant de les enlever.

#### DOULEUR

- Prendre les analgésiques (calmants) selon la prescription de votre chirurgien.

#### RECOMMANDATIONS

- Ne pas conduire votre véhicule automobile pour 24 à 48 heures.
- Attendre deux (2) jours après la chirurgie avant de prendre un bain ou une douche.

#### CONSULTER

- Si vous faites de la température à plus de 100°F ou 38°C pendant plus de 24 heures.

- En présence de rougeur, douleur, chaleur, enflure ou écoulement jaunâtre ou verdâtre de votre plaie.
- Si saignement abondant au niveau de votre plaie.



**Si besoin, consulter votre chirurgien. Dans l'incapacité de rejoindre votre chirurgien, communiquer avec Info-Santé 24 heures / 24 heures au numéro 811.**

**CONCEPTION :**

Infirmiers(ères) cliniciens(nes) du programme-clientèle Évaluation préopératoire

**COLLABORATION :**

Myriam Lapointe, conseillère cadre (Directions des soins infirmiers)

**APPROBATION :**

Dr Patrick Trudeau, chef du service de chirurgie (2003.07.09)

**PROGRAMMATION ET PLANIFICATION CHIRURGICALE**

Mai 1998

Révision : Juillet 2003

Corrections mineures : Aout 2008

CS/CR/TF/FH/fh